

Communiqué de presse

Reprise des séances de sport gratuites « Anim&Vous » les dimanches de 10h30 à 11h30 dans les parcs de la Ville

Talence entretient une relation privilégiée avec le sport. La Ville a été consacrée trois fois de suite « ville la plus sportive d'Aquitaine ». Qu'il s'agisse de pratique libre ou encadrée, de sport de loisirs ou de compétition, la diversité des activités proposées par les clubs et les associations permet de répondre aux besoins du grand public.

Pour se défouler avec les beaux jours, le public peut profiter des séances Energym, Zumba et Danse en ligne. Accessibles à tous, débutants ou confirmés, gratuits, ces rendez-vous sont encadrés par des animateurs professionnels et se déroulent au parc Peixotto, au parc du château des Arts et au square pineau et au square Fehlmann. Les séances de sport Anim&Vous permettent aux habitants de pratiquer une activité sportive près de chez eux, dans un espace naturel.

Animation Zumba

Terence Nguéma anime cette activité qui allie danse et mouvements cardio sur une musique rythmée, avec des chorégraphies d'inspiration latine.

- Jusqu'au 20 avril au château des Arts
- Du 27 avril au 1^{er} juin au parc Peixotto
- Du 8 juin au 13 juillet au square Fehlmann
- Du 7 septembre au 12 octobre au square Pineau

Animation Energym

Christiane Guérin de l'association Forme et bien-être, propose cette activité qui commence par un échauffement musculaire et articulaire, se poursuit avec du cardio, un renforcement musculaire et Pilates pour finir avec une partie étirement et stretching.

- Jusqu'au 27 avril et du 8 au 15 juin au square Pineau
- Du 27 avril au 1^{er} juin au château des Arts
- Du 22 juin au 13 juillet au parc Peixotto
- Du 7 septembre au 12 octobre au square Fehlmann

Animation Danse en ligne

Sylviane Kelmanovicz de l'association Borderline dancer, fait découvrir aux participants la danse en ligne la danse en ligne, un dérivé de la danse country. Ils s'initient à la danse en ligne sur des musiques rock, swing, soul, country, latino ou celtique tout en développant leur équilibre, leur sens du rythme et leur mémoire.

- Jusqu'au 20 avril au parc Peixotto
- Du 27 avril au 25 mai au square Fehlmann
- Du 7 septembre au 12 octobre au parc Peixotto

Infos : Service des sports - GAMMA, 63 avenue de la Marne – 33400 Talence
05 56 84 78 35 - sports@talence.fr - talence.fr/animez-vous