



PROGRAMMATION CAFÉ DU DÔME

FEVRIER

ATELIERS DE MEDIATION CULTURELLE

Mercredi 05, 12 et 19

14h à 17h : Venez participer à des ateliers d'arts plastiques sur l'image de soi encadré par le collectif " Les femmes de l'ouest" en lien avec le spectacle "Vapeurs" programmé le 08 mars au Forum des arts

EXPOSITION / ATELIER ARTISTIQUE

Jeudi 20

14h-16h : Rencontre avec une artiste et proposition d'une activité
Animation proposée par le centre social et culturel Mix-cité



ATELIER CREATIF

Jeudi 06

14h à 16h : Réalisation d'une fresque participative et collective

Jeudi 13

14h à 16h : Marche verte dans le bois de Thouars pour récolter des déchets afin de réaliser une œuvre
Encadré par Mix-cité

ATELIER BOUGIE



Jeudi 13

9h30-12h: Venez confectionner votre propre bougie parfumée
Animé par une bénévole

ATELIER TRICOT



Jeudi 06 et vendredi 21

14h à 17h : confectionnez vous même vos vêtements ou accessoires
Public famille
avec une habitante passionnée

ATELIER COUTURE



**Vendredi 07 de 14h à 17h
et**

Mardi 11 de 9h30 à 12h

Temps convivial et partagé pour créer pour vous ou pour vos proches
Public famille



PROGRAMMATION CAFÉ DU DÔME FEVRIER

INVITATION AU RÊVE ET À L'ÉCRITURE



Mercredi 12

14h30 à 16h : jouez avec les mots ! C'est facile et ludique !

Sans obligation de résultat et pression, on vous invitera à travers plusieurs petits jeux, à découvrir toute la beauté de l'écriture.

Public adulte

avec une passionnée de l'écriture

ATELIER SOPHROLOGIE



Mercredi 12 de 11h à 12h

Public Adulte

Détente assurée après ce temps de relaxation

Prenez votre tapis avec vous

Animé par Marie-Cécile Boulon



ATELIER YOGA

Mardi 18

11h à 12h : Amenez votre tapis pour méditer, respirer et plonger dans des postures qui vous apaiseront

Public adulte

Encadré par Natalia Namaskar Yogis

ATELIER ÉCHECS



Tous les mardis

14h à 17h : venez profiter d'un moment de détente pour apprendre et jouer au jeu d'échecs.

Public famille

avec un habitant passionné

HORAIRES DU CAFÉ

Lundi : 13h30 à 17h

Du Mardi au vendredi :

9h30 à 12h et 13h30 à 17h

cafedudome@talence.fr

05 56 84 64 27

INFO :

" PERMANENCE TALENSEL "

Mardi 11 de 14h à 16h
L'association est dédiée
à l'entraide et la
solidarité (système de
réseau gratuit)

