



PROGRAMMATION CAFÉ DU DÔME

JANVIER

L'ÉQUIPE DU CAFÉ DU DÔME

Nous vous souhaitons une très belle et heureuse année !



EXPOSITION / ATELIER ARTISTIQUE

Jeudi 30

14h-16h : Rencontre avec une artiste et proposition d'une activité peinture, Animation proposée par le centre social et culturel Mix-cité



ATELIER CRÉATIF

Jeudi 09

14h à 16h : Création de cartes de vœux

Jeudi 16

14h à 16h : Peinture sur galet

Jeudi 23

14h à 16h : Création de paysage naturel avec les éléments récoltés dans la forêt

Animations proposées par le centre social et culturel Mix-cité

ANIMATION LUDIQUE

Mercredi 22

14h30-16h30: Venez vous amuser en famille autour de jeux en bois surdimensionnés
Animé par Ludiloisirs



ATELIER TRICOT



Mercredi 08 et Jeudi 16

14h à 17h : confectionnez vous même vos vêtements ou accessoires
Public famille
avec une habitante passionnée

ATELIER COUTURE



**Mercredi 15 de 9h30 à 12h
et**

Vendredi 24 de 14h à 17h

Temps convivial et partagé pour créer pour vous ou pour vos proches
Public famille

+ ✨
2025
✨ Happy ✨
New Year
✨ +



PROGRAMMATION CAFÉ DU DÔME JANVIER

INVITATION AU RÊVE ET À L'ÉCRITURE



Mercredi 15

14h30 à 16h : jouez avec les mots ! C'est facile et ludique !

Sans obligation de résultat et pression, on vous invitera à travers plusieurs petits jeux, à découvrir toute la beauté de l'écriture.

Public adulte

avec une passionnée de l'écriture

ATELIER SOPHROLOGIE



Jeudi 16 de 14h30 à 15h30

Public Adulte

Détente assurée après ce temps de relaxation

Prenez votre tapis avec vous

Encadré par Marie-Cécile Boulon



ATELIER YOGA

Mardi 28

10h à 11h : Amenez votre tapis pour méditer, respirer et plonger dans des postures qui vous apaiseront

Public adulte

Encadré par Natalia Namaskar Yogis

ATELIER ÉCHECS



Tous les mardis

14h à 17h : venez profiter d'un moment de détente pour apprendre et jouer au jeu d'échecs.

Public famille

avec un habitant passionné

HORAIRES DU CAFÉ

Lundi : 13h30 à 17h

Du Mardi au vendredi :

9h30 à 12h et 13h30 à 17h

cafedudome@talence.fr

05 56 84 64 27

INFO :

" NUITS DE LA LECTURE "

Le 24 janvier à partir de 17h au Dôme organisée par la médiathèque de Thouars
Entrée libre-Tout public

