



Talence, le 8 novembre 2024

Communiqué de presse

**La Ville organise un atelier cuisine intergénérationnel « La saveur au bout des doigts » dans le cadre de la semaine nationale de la dénutrition des seniors, mercredi 13 novembre de 9h30 à 14h à la résidence autonomie Bel Air.**

Talence participe à la semaine nationale de lutte contre la malnutrition des seniors qui se déroule cette année du 12 au 19 novembre. Dans ce cadre, le Centre communal d'action social, en collaboration avec France Alzheimer, France Parkinson, le lycée Gascogne de Talence et la clinique Les Flots, organise le mercredi 13 novembre prochain un atelier cuisine inédit intitulé « La saveur au bout des doigts ».

Cet événement, qui se déroulera à la Résidence autonomie Bel Air, 7 rue Georges Pompidou à Talence, réunira des seniors volontaires et les jeunes apprentis de l'école hôtelière pour une expérience culinaire conviviale. L'atelier mettra l'accent sur l'importance du bien-manger, plus précisément pour les personnes atteintes de troubles neurodégénératifs et permettra aux participants de cuisiner des plats simples, équilibrés et adaptés à leurs besoins spécifiques. Cet atelier est organisé autour d'un même objectif : le plaisir de bien manger et le partage.

### **Cuisiner, déguster, partager**

Après la préparation des plats, un repas convivial aura lieu pour déguster ensemble les mets cuisinés. À cette occasion, France Alzheimer présentera la méthode du « manger main », une technique spécialement conçue pour les personnes ayant des difficultés à utiliser des couverts. Cette approche permet à chacun de retrouver de l'autonomie et de savourer un repas dans une ambiance chaleureuse. Par le biais de cet atelier il s'agit aussi de mettre l'accent sur le fait que les maladies neurodégénératives ne sont pas une barrière au bien-manger ni à la convivialité.

**Atelier à destination des seniors, sur inscription auprès de l'espace seniors.**

**Résidence autonomie Bel Air, 7 rue Georges Pompidou**

**Info : espace Seniors - Château Margaut**  
05 56 84 78 02 ou 03 - [espacesenior@talence.fr](mailto:espacesenior@talence.fr)  
[www.talence.fr](http://www.talence.fr)