



PROGRAMMATION CAFÉ DU DÔME

OCTOBRE



ATELIER HALLOWEEN

Mercredi 30



14H-17h Réalisation d'un atelier bougie sur le thème d'halloween (Citrouilles, fantômes...)

Encadré par une habitante du quartier



SPECIALE HALLOWEEN

Jeudi 31



14h à 17h Le Café de l'Horreur:

Si vous venez déguisés, une boisson vous sera offerte !



ANIMATION

JEUX DE CONNAISSANCE

Jeudi 03

14h à 16h : Apprenons à nous connaître ! Nous allons nous découvrir en nous amusant autour de jeux d'écriture et de papotage.

Animation proposée par le centre social et culturel Mix Cité

Public famille

ATELIER TRICOT



Vendredi 18 et Mercredi 23

14h à 17h : confectionnez vous même vos vêtements ou accessoires

Public famille

avec une habitante passionnée



ATELIER ARTISTIQUE

Jeudi 10

14h à 16h : Découverte de l'association "Objectif image 33"

Temps de rencontre avec des photographes Discussion autour de l'exposition et de la pratique artistique.

Animation proposée par le centre social et culturel Mix Cité

Public famille

ATELIER COUTURE



Mardi 08 de 13h30 à 17h et

Mardi 22 de 9h30 à 12h30

Temps convivial et partagé pour créer pour vous ou pour vos proches

Public famille



PROGRAMMATION CAFÉ DU DÔME

OCTOBRE

INVITATION AU RÊVE ET À L'ÉCRITURE



Mercredi 09

14h à 16h : jouer avec les mots ! C'est facile et ludique !

Sans obligation de résultat et pression, on vous invitera à travers plusieurs petits jeux, à découvrir toute la beauté de l'écriture.

Public adulte

avec une passionnée de l'écriture

ATELIER SOPHROLOGIE



Jeudi 17 de 15h à 16h15

Public Adulte

Vendredi 25 de 11h-12h15

Parent-Enfant

Détente assurée après ce temps de relaxation

Prenez votre tapis avec vous
avec les Arts Scéniques talençais



ATELIER YOGA

Mardi 15

10h à 11h : Amenez votre tapis pour méditer, respirer et plonger dans des postures qui vous apaiseront

Public adulte

Encadré par Natalia Namaskar Yogis

ATELIER ÉCHECS



Tous les mardis

14h à 17h : venez profiter d'un moment de détente pour apprendre et jouer au jeu d'échecs.

Public famille

avec un habitant passionné

HORAIRES DU CAFÉ

Lundi : 13h30 à 17h

Du Mardi au vendredi :
9h30 à 12h et 13h30 à 17h
cafedudome@talence.fr
05 56 84 64 27

INFO :

"FAITES DES PARENTS"

SAMEDI 12

14h-17h45 au Dôme
de Talence

