



Talence, le 11 octobre 2024

Communiqué de presse

### **L'éveil des sens et du goût pour les élèves de Talence**

**La semaine nationale du goût aura lieu du 14 au 20 octobre. Le service de restauration municipale a élaboré des menus et mis en œuvre des actions de sensibilisation sur le thème des céréales dans les 18 écoles talençaises.**

Depuis 1990, la Semaine du Goût s'inscrit comme la plus grande mobilisation en France entre les acteurs du goût et leurs publics. Bénéficiant du parrainage du Ministère de l'Agriculture et de la Souveraineté alimentaire, cette semaine d'animations pour éduquer au goût réunit tous les publics, élèves, familles, enseignants, agriculteurs-producteurs, commerçants, restaurateurs, collectivités, associations.

La semaine du goût a pour but d'éveiller enfants et parents au goût et au bien manger. Blé, riz, maïs sont à la base de nombreux plats et les enfants talençais vont en découvrir les secrets de fabrication, par exemple pour le pain et les pâtes. Le menu hebdomadaire proposera des pains spéciaux label rouge et bios, des légumes accompagnés de céréales (petits pois au millet bio, pizza aux légumes du soleil, blanc de poulet aux flocons d'avoine, cake au maïs bio et poivrons, polenta bio crémeuse, riz bio aux fruits de mer etc.)

#### **Place à la pédagogie**

Un jeu de carte des sept familles autour des céréales, réalisé par la filière céréalière Intercéréales, sera proposé aux élèves pour apprendre en s'amusant. Chaque cantine bénéficiera d'affiches pédagogiques, par exemple, sur le cycle du maïs et du blé.

#### **Le guide du mangeur gourmand**

Un guide du mangeur gourmand sera diffusé à tous les enfants des écoles talençaises. Ce répertoire du bien-manger permettra également aux parents de s'informer et de connaître les engagements de la collectivité sur le thème.

Les enfants et les agents travaillant dans les écoles vont être sensibilisés grâce à des carnets préparés en lien avec la nutritionniste-diététicienne Muriel Druelle. L'objectif de ces carnets est d'enrichir le vocabulaire, à la fois des enfants et des agents, de mettre des mots sur leurs sensations gustatives, en travaillant à partir des cinq sens : plaisir des yeux, richesse des arômes, bruits qui mettent en appétit, satisfaction de toucher, diversité des goûts.

#### **L'appli « Qui dit miam ? »**

L'appli « Qui dit miam ? » permet aux parents de découvrir les menus proposés à leurs enfants. Les menus précisent la composition, la provenance des aliments, les labels utilisés, les allergènes présents dans les aliments. On peut aussi y trouver la liste des fruits et des légumes de saison ainsi que quelques anecdotes sur l'origine et l'histoire des fruits et des légumes.

Info : Restauration municipale - 05 56 80 73 96